【目 錄】

金剛般若波羅蜜經講記 …… 01
天台宗十乘觀法 …… 08
在趙州柏林禪寺佛學院開示 …… 16
禪在少林文化的重要性 …… 36
甘露寺諸師朝山之旅 …… 47
智海師父上人率眾朝北京紅螺山祖庭行 ..……..... 61
佛山寺般若講堂弘法團簡章 …… 75

◆ 發行部 ： 佛山寺般若講堂弘法團
編輯部 ： 釋聖慧、釋聖雨、釋弘傳
地址 ： 佛山寺般若講堂
Buddhist Wisdom Lecture Hall
1339-38th Ave. San Francisco, CA.94122
電話 ：（415）731-4141
網址 ： www.bwlh.org
E-mail ： bwlh@sbcglobal.net

◆ 贈送處 ：水岩寺
地址 ：中国河北省秦皇岛市昌黎縣
Hopei, People’s Republic of China

◆ 贈送處 ： 台灣甘露寺
地址 ： 台北縣三峽鎮溪東路三一五巷六十九號
電話 ： (02) 8676-3886

金剛般若波羅蜜經講記 (繼續)

智海上人主講　　弟子聖慧記錄

法身非相分第二十六分

須菩提・於意云何・可以三十二相觀如來不・須菩提言・如是如是・以三十二相觀如來・佛言・須菩提・若以三十二相觀如來者・轉輪聖王・則是如來・須菩提白佛言・世尊・如我解佛所說義・不應以三十二相觀如來・爾時世尊而說偈言・

若以色見我・以音聲求我・
是人行邪道・不能見如來・

釋迦牟尼佛又叫一聲須菩提說，在你的意思以為如何呢？可以三十二相觀如來否？此段文和前面第十三分文中佛問：可以三十二相見如來否？須菩提尊者答：不可以三十二相得見如來。意思是說不可以三十二相的應身見法身如來，因為法身無相，故答不可以三十二相見如來。上次約法身問，尊者答對了。現在佛問須菩提，可不可以在如來三十二相的相上看到如來呢？須菩提答如是如是，是呀！是呀！可以三十二相觀如來。今在此處，是約化身問，只因尊者不解化身相好不離法身，以為化身相好與法身二身是實有，故錯答云：如是！如是！以三十二相觀如來。佛便說若以三十二相觀如來的話，那轉輪聖王則應就是如來了，因為轉輪聖王也有三十二相 。佛經講過在人壽增的時候，有轉輪聖王出世，不像現在人壽是減的時候，在那時轉輪聖王有一個輪寶，那個輪寶會飛，聖王乘著那個輪

寶去治理天下，那時以十善法治理天下，不用打仗就天下太平。因為轉輪聖王有大福報，也有三十二相，所以佛對須菩提尊者說，你要用三十二相觀察如來的話，那轉輪聖王也有三十二相，他便就是如來啦！釋迦如來在人間的應化身，示現的三十二相，與轉輪聖王的三十二相，好像是相同。但如來的三十二相，與轉輪聖王的三十二相，究竟如何去分別呢？這在佛經有講：轉輪聖王的相沒有佛的相好清淨，因為他是世間的人，他的相好在莊嚴上，也沒有佛的相好具足。因為轉輪聖王的三十二相是隨順世間相的，而佛的三十二相是隨順智慧行的，佛的清淨智慧，不隨順也不染著世間的。佛是在世間能遠離世間，而轉輪聖王在世間不能遠離世間，所以佛和轉輪聖王，都有三十二相，但是有很多不同的地方。如果我們不瞭解這個道理，以為轉輪聖王與佛的三十二相都是相同，那就說不通了。須菩提稟白佛說，此時尊者已知道錯了，故稱呼一聲世尊呀！我聽到佛您解說，如果以三十二相觀如來，那轉輪聖王則就是如來這句話，我便知道自己答的是不對，那就不應以三十二相觀如來了。

此時釋迦世尊便說偈言：「若以色見我…」設若有人在色相上，即在三十二相上見我，以為見到如來的話，或是以音聲求我，或在我說法的音聲上求我，都是在塵境上起執著。因為釋迦佛說法的音聲也很微妙，佛說法時，聽眾常有大菩薩和聖賢，甚至天龍八部都來聽法，不管遠近都能聽得很清楚，這是佛有不可思議的音聲，但是不能執佛聲音來尋求佛。釋迦牟尼佛有一位大弟子叫目犍連尊者，他是神通第一，有一天，他想試驗佛的音聲，能傳到多遠，他用神通走到大千世界以外，仍然能聽到佛說法的音聲，因為走得太遠回不來了，後來念釋迦牟尼佛名號，才又回到娑婆世界的靈鷲山。

所以佛說：若以色見我，以音聲求我，這兩種人，名為是人行邪道，這不是修行正道的，沒能用到般若，不知一切諸法自性本空，未能見到佛的法身，所以說是人行邪道，不能見到法身如來。因為法身是無相的，怎可以在色見或聲上求見到法身如來呢？

在禪宗的高僧大德講開示，有一句話叫做「聲色外威儀」什麼是聲色外威儀呢？聲、色以外的威儀，我們平常人的威儀都在聲和色上表現，但什麼是聲色以外的威儀呢？禪宗講的聲色外威儀，這是一句禪機，那就要修行的人去參了。

無斷無滅分第二十七

須菩提・汝若作是念・如來不以具足相故・得阿耨多羅三藐三菩提・須菩提・莫作是念・如來不以具足相故・得阿耨多羅三藐三菩提・須菩提・汝若作是念・發阿耨多羅三藐三菩提心者・說諸法斷滅・莫作是念・何以故・發阿耨多羅三藐三菩提心者・於法不說斷滅相・

很多四眾弟子受持金剛經，知道此部經是講這個不要執著，那個不要執著，都要空、要離相，以為什麼都沒有，這樣又會落在空見上。此分經文叫無斷無滅，是給我們知道不要取相，但是也要離開空見，即不應有斷滅之見。如果什麼都沒有，那就不用去修了。

釋迦牟尼佛叫一聲須菩提，如果你作這樣想法，如來不以具足圓滿的相好，得阿耨多羅三藐三菩提，恐怕會撥無因果。所以佛接著又叫一聲須菩提說，莫作是念！不要作這樣想法，以為如來不以具足相好故，証得阿耨多羅三藐三菩提，就是得到佛果無上菩提。須菩提，你的心設若要這樣想法，認為成佛果不用具足相好莊嚴，你這樣發阿耨多羅三藐三菩提心的話，你會落入諸法斷滅之見，會走

到斷滅空的一邊去了，這是斷滅見，怎麼可以成佛呢？所以我叫你莫作是念！不要這樣想，還是照常要修福修慧，修六度萬行才成。何以故我這樣說呢？因為真正發阿耨多羅三藐三菩提心的人，不能在世出世間一切因果法上說斷滅相。認為這個沒有那個沒有，便是斷滅，那就沒有因果了。所以佛說不要著相，是怕凡夫聽佛說什麼，就執著什麼。但佛經講「寧執有見如須彌山，不執無見如芥子許」，執有見的話，還會有因有果，有實際；如果執無見，什麼都不要了，那是很危險的。我們要知道佛說金剛經是在何時為何人講，我們研究此部經的道理，修行不要執相，但並不是不要去做修福修慧的實際功德。　　（下期繼續）

天台宗十乘觀法 (繼續)

智海上人主講　　弟子聖雨記錄

下面是講「如是因」，因果的因，這個因叫做習因。習因是因熏習而有的，將來能招習果。習因是什麼呢？也就是業。這個業，譬如說：我們習善業，善業就會增長，所以習什麼因，就會增長什麼業，這叫習因。

再講「如是緣」，緣是助緣。助緣就好像五穀的種子，種子是因，但是沒有助緣不能結果。助緣是什麼呢？就是水、土、日光，這些是外面的助緣。那我們這一切眾生，我們的業就是因，什麼是「緣」呢？就是十二因緣裡的三個緣，一個是無明、一個是愛、一個是取，這三個是緣。無明是我們過去的緣，愛和取是現在的緣，你要說什麼叫無明？愛和取就是。你見了最可愛的東西你能夠不愛，那你就沒有無明，如果你放不下要去貪愛它，那就是無明。無明就是眼前的，因為貪愛才去取著，取了以後就是「有」，這個「無明」和「愛」、「取」是緣。因為有這個助緣，好像水能夠滋潤使我們造業，造了業它會增長，這就叫做「緣」。換句話說我們學佛，三寶是殊勝的助緣。這個地方，現在我們學佛的人很多，但是各種各樣的人學佛也不一樣，比如說：有的人學佛天天往廟裡跑，一天不上廟心裡就難過。也有的人學佛不願意跑廟，有的人跑多了、跑夠了、不跑了。有的人根本就沒有跑，也不想跑，有的人學佛說在家裡修行，有很多種。我們現在研究研究，到底怎麼樣叫做標準的學佛，那麼多的樣子，標準是什麼？我們做一個在家學佛，出家學佛也是一樣，也有標準不標準。我有二句話貢獻大家：出家學佛以廟為主，

在家學佛以家為主。出家人學佛要把寺院整理的莊嚴如法，有修行、有弘揚佛法，然後才能住持佛法。在家人學佛要把家庭裡面做好，然後去擁護三寶。有的人不管家事，先生上班太太上廟，家裡事沒人做，小孩讀書沒人管，飯沒人煮。這樣把家庭弄壞了！但是我這句話一說，有人說師父說的，在家學佛以家為主，不要上廟。我說：我沒有不讓你上廟，你把家庭弄好了，你要擁護三寶，並不是不管家，而去擁護三寶，要把家庭都做好了，然後要親近三寶。如果你說我在家修行，我不去道場對不對呢？試問哪一部佛經裡說讓你遠離三寶呢？都是說要親近三寶，為什麼呢？三寶是我們的殊勝助緣。佛教歷史有二千五百多年了，如果中間二千多年沒有三寶，今天還有我們嗎？我還知道佛是什麼嗎？現在的佛教，都是一代一代那些出家人傳下來的。為什麼呢？釋迦牟尼佛般涅槃以後，我們所供的佛都是佛像，有銅打的、鐵鑄的、木雕的、泥塑的代表性。法寶是經書，印出來的、寫出來的，它也不會講話。供的佛像不會講話，經書不會講話，會講話的是僧寶！一代一代的出家人，二千多年沒有斷過，這才有三寶住世，如果沒有僧寶，那二寶就快沒有了！所以三寶不能沒有。但是我們再說：你光說要我們親近三寶，僧寶裡頭太廣泛，層次太多了。這個也有辦法，比如說：我皈依三寶的時候，我皈依僧寶，我沒有一個僧不皈依，我統統要皈依不能漏掉一個。你要知道這個僧啊！有菩薩僧、羅漢僧、大乘僧、小乘僧、神僧、高僧、有弘揚佛法的僧、有修行的僧、有普通僧。僧寶很廣泛，好像一個國家的人民，哪能夠都當好老百姓啊！也是層次不齊。可是層次不齊，你要皈依的時候，你說我不皈依某一個，結果正好你沒有皈依的那個，候來他修行好當了祖師，你看你後悔不後

悔！你沒有皈依他。那如果我不分別，我皈依三寶，我一個不漏，誰當祖師都有我皈依的份，因為我都皈依過。那沒有當祖師的呢？你皈依是皈依了，要親近請問佛法的問題時，這個時候你要選擇，這叫親近可以選擇。比如說：選總統你知道那一個小孩將來會當總統呢？但是你都得培養，到最後的時候，選總統你不能各各都選，你總是誰好選誰，也就是這個意思。所以皈依僧寶的時候，一定要全皈依，親近的時候可以選擇，不能說遠離三寶，我這樣解釋，不曉得大家看法如何？我們出家人也要皈依三寶，天天要打皈依，天天要念不能遠離。為什麼？你念阿彌陀佛到了極樂世界，你還要親近三寶，極樂世界的鳥叫，還有風吹樹響，所發出來的音聲，在極樂世界的眾生聽到了，都是要念佛、念法、念僧。你不念僧，光念佛、念法，這樣阿彌陀經上也不對了，所以都要念，我們也要念。我們念佛、法、僧三寶是不能離開的，生生世世都要跟三寶在一起，我們的觀念一定要這樣，不然的話你學佛會出問題。所以這是我講的「助緣」，三寶是殊勝的助緣。

第八「如是果」，這個果，是果報的果，這裡叫習果。剛才講過習因，現在是講習果，什麼叫習果呢？比如：過去你曾經修過善業的因，做過好事，那你現在或者是未來就會得到善的習果，善的習果就會增長。有的人看到佛菩薩就想拜，因為他過去就跟這個接近過，他有這個習氣，過去是習因，現在是習果。那惡的方面也是一樣，比如說：有的人從前好打麻將，打的多了就有習氣，現在他看著人家打麻將，他那個打麻將的習氣也會出來，就會有這個習氣，這叫習果。

第九「如是報」，果報的報，這個「報」字，在這個地方叫報果。報果和習果有什麼不同呢？

「報果」是由善業、惡業的因；所招感的苦、樂的果報，這叫報果。「習果」呢？是從過去善惡的因，所招感現在善惡的業力。好像說：你剛才要念佛，哇！心裡頭的業障現起來了，煩惱的很，也沒有人惹我，我自己就有這個業障現前，那就是過去的習因，現在的習果。這種習氣，業種子發現了，人會不由自主的，這個時候最好多禮佛、多念佛、多懺悔。這個報果和習果在唯識上講是什麼呢？「報果」叫做異熟果，「異熟」不同時候熟的。因為從因到果它要經過時間，假如你現在種一棵菜，起碼要經過兩個月的時間，它要慢慢變，那叫異！變異而熟，就是異熟果。那「習果」呢？在唯識裡叫等流果。習果是因為過去做善事，現在還有這個習氣，還想做善事，這叫等流果。等流果它的因，叫做同類因，與它同類的因，平等而流類，到現在它所結的果，叫等流果。在唯識裡是這樣講，所以因果裡面層次很多，唯識裡講多少因、多少緣、多少果的。

第十「如是本末究竟等」，如是本末究竟等是什麼意思呢？頭一個如是「如是相」，叫做「本」。第九個如是「如是報」，叫做「末」。從本到末；從一到九，這九個都屬於「事」，到最後究竟等，這是屬於「理」。所以到了究竟的時候就平等了，不究竟的時候就不平等，就有九個層次，這叫十如是。

（下期繼續）

在趙州柏林禪寺佛學院開示

智海長老主講　　徒孫弘傳記錄

各位法師！各位同學！今晚承明海大和尚慈悲！要我在這裡為大家談談佛法。我們中國佛教是以大乘佛教為主，也包括小乘佛教，中國大乘佛教有八大宗，連小乘二個宗共有十個宗。這八大宗裡有偏於教義的，也有偏於修行的，但是偏於教義方面的也有修行的道理；偏於修行方面的也有偏於教義的道理。譬如說從印度傳到中國的，第一：三論宗，三論就是中論、百論、十二門論，有時候再加上大智度論叫四論宗，這一個宗簡單說就叫空宗。空宗根據經典的就是大般若經，文字最長，共有六百卷。我在 1982 年閱了一遍，大概閱到第十三卷聞到了異香，傳說昔年太虛大師，在普陀山閱大般若經是開了悟的。

第二：唯識宗，是根據六經十一論，六部經第一部是《解釋密經》有五卷八品，全是法要。它在分別瑜伽品裡頭是講修勝解行的，就是講如何修止觀，對佛法能生起殊勝的了解，這是佛對彌勒菩薩說：如何修止觀的方法。在地波羅蜜多品，佛又對觀世音菩薩講如實行，是講如何修六度萬行，就是行六度萬行。其中為什麼第一是說布施、第二是持戒乃至第六是禪定？為什麼先後的次第是這樣呢？那在《解釋密經》裡頭說的很清楚。

再說那十一部論，第一部是瑜伽師地論有一百卷。從印度到中國的論，一百卷的有二部，一是大智度論是屬空宗的、二是瑜伽師地論是屬有宗的。這部瑜伽師地論，等於是一部佛學辭典，裡頭很多名詞，我們平常說法相宗，又說唯識宗，那是怎麼樣分它的界限呢？法相宗、就是分別宇宙的萬有，或心識裡頭種種差別，就是以瑜伽師地論為代表。

唯識宗、就是講萬法唯識，以唯識三十論為代表。太虛大師把這兩個宗合成一個宗，叫法相唯識宗。

近代佛教太虛大師把整個佛教分為三大系：一法性空慧學、二法相唯識學、三法界圓覺學，這三個系就都包括了。後來印順老法師，又根據太虛大師三個系也分了三系，名詞變了。即是性空唯名、虛妄唯識、真常唯心這三系了，不過我還是喜歡太虛大師那三系的名字。

第三：天臺宗，是天臺智者大師以五時八教、判釋如來一代時教。天臺宗的五時：第一華嚴時、第二阿含時、第三方等時、第四般若時、第五法華涅槃時。天臺宗的八教是化儀四教和化法四教。化儀四教是頓漸祕密不定。化法四教是藏通別圓。所以天臺宗主要是以法華、涅槃、大智度論、中觀論等為所依據的經論。

第四賢首宗，根據華嚴經判五教就是小始終頓圓。1946 年我在北京，親近慈舟老法師是學的五教，最初我在紅螺山住的時候，就背過天臺四教儀。賢首宗五教的小始終頓圓和天臺宗的四教比較，多了個頓教。賢首宗的小教，就是天臺宗的藏教，但始教裡面包括有空宗和有宗唯識的道理在始教裡頭，這是五教的不同點。譬如天臺宗講般若如幻如化的道理是在通教、講唯識的道理是在別教。五教的終教是講理事無礙的道理。頓教據說是因為當時唐代禪宗很興盛，是根據楞伽經判的頓教。楞伽經是達摩祖師帶到了中國的，裡面分有四十一個門，有講「五法三自性、八識二無我」。

五法：就是名、相、妄想、正智、如如。名、相互為客，這些都是我們眾生的虛妄分別，我們現在修行是要去那些虛妄分別，不要在名相上起執著，要以真正的智慧起觀照，然後把那些名相都看空了、看假了，才能達到如如不動的真理。

三自性：是遍計所執性、依他起性、圓成實性。但是這三自性，可以說以圓成實性為究竟，以依他起性為重點。這依他起性，就是說眾緣所生的一切法、一切法都是從因緣所生。依他、他是什麼？他就是眾緣。一切有為法都是依著他種種的緣而生起的，因為從眾緣生起的這些個東西，都是假的是空的，我們眾生執著它，才起了遍計所執性；如果不執著呢！遍計所執性就沒有、就空了。空了就在依他起性上就達到圓成實性了，這就是緣起性空的道理。圓成實性有兩種道理：一種是他本來的圓成實性（圓滿成就真實），就是一切法的本性真理，本來諸佛出世若不出世，真理是永遠存在的，並不是因為佛出世才有真理，不過因為佛出世才把這個真理告上我們，讓我們不要迷惑，我們才知道什麼是真正的真理，這是一種本來，從無始以來，諸佛出世若不出世，真理是永遠有的。

另外一種是，真正要在依他起性上，觀一切法都是假的、是空的、無有自性，才能達到圓成實性，就是要依解起修，依修而証到圓成實性，這一種是要有修有証的圓成實性。所以我們要學佛修行，因為我們人人都有佛性，這是本有的。如果我們最後成了佛，好像釋迦牟尼佛修行了三大阿增祇劫，最後証到了什麼呢？還是証到本有的。在天臺宗圓教有說：「從來真是妄，今日妄皆真；但復本時性，更無一法新。」等將來成佛所証到的東西，沒有新的東西，証到的就是原來本有的，並不是另外有個什麼給你得到。但是這個法是這樣說道理也是對的，可是修行要真達到那種境界，是很不容易的，但不是不可能的，這是說三自性。再說「八識二無我」八個識大家都知道，前五識、第六意識、第七末那識、第八阿賴耶識。二無我是人無我、法無我。在楞伽經裡有說，禪宗講究頓悟，在頓教裡頭，這是

說五教裡頭加一個頓教。

再說華嚴宗和天臺宗都有圓教，所不同點是華嚴宗的圓教叫別圓，天臺宗的圓教叫同圓，別圓是因為釋迦牟尼佛說華嚴經，都是以神通力加被四十一位法身大士所說的，就是對十住、十行、十迴向、十地、等覺，對四十一位法身大士說華嚴經，叫別圓行佈，是很次第的分佈列出來所以叫別圓。

在天臺宗，因為釋迦牟尼佛說《法華經》是最後說的，釋迦牟尼佛說法四十九年，最後說的是法華涅槃，其他的法在前面都說過了，最後講法華經所以叫純圓獨妙、同圓就是純圓、不是次第，直說開示悟入佛之知見一乘法門的道理。

以上三論宗、唯識宗、賢首宗、天臺宗，這四個宗是偏於教相，又有什麼分別呢？三論宗、唯識宗是從印度傳過來的；天臺宗、賢首宗是在中國創立的宗，譬如說天臺智者大師、賢首國師，集其兩宗的大成，才有這兩宗。但是我們研究，為什麼又出來天臺宗、賢首宗這兩個宗呢？不是有三論宗、唯識宗就夠了嗎！我們學佛人，都知道佛教原來是印度來的，但有時懷疑中國的怕有問題，我還是要根據三論唯識吧！我相信各位也許會有這個想法，我是有過的。因為什麼呢？天臺也好、賢首也好，祖師的註解裡邊會有中國儒家的文化，這不是佛說的，這有一點問題，所以難免令我們生起疑心，恐怕學的不是真正佛法，為了給我們同學明白。現在我對這個疑惑是一點問題也沒有了，為什麼呢？因為佛教到每一個地方，要適應那個地方的環境文化風俗習慣民情，不然弘揚不出去，不得不這樣說。我舉一個例子，現在是物理科學時代，有時候你要去弘法，難免不提一提，現在科學如何如何，現在要用電腦弘法，你看哪一部經上有電腦呢？沒有，沒有就不是佛教了。可是你現在沒有電腦，在這時

代裏好像沒辦法生活，我們以前都不想用，被弄得沒辦法，時代、文化，讓你不用不成，這不能說對佛教沒有幫助，對不對啊！所以方便就是真實是不好懂的。

我以前在紅螺山老師父教我讀《妙法蓮華經》，裡面有方便品，這方便品是《妙法蓮華經》的中心點，叫開權顯實，妙法就在那裡頭，我心裡頭有點疑惑，為什麼妙法叫方便，不叫真實呢？後來慢慢才知道，真實是沒辦法講的啦！開口便錯，舉念即乖，那你懂嗎？不懂，那就又悶著了，那不得要想辦法讓你懂得嗎？好像小孩沒有糖吃要哭了，母親因為沒有糖，就拿一個小樹葉，握在手裡說，你不要哭，我這兒有糖！小孩馬上先止哭了，所以先止哭、這是方便。然後等他長大了再說我沒糖呀！因為從前你小，我不這樣哄你、你就還哭啊！媽媽心疼你！這個方便就是真實，你不能說這個沒有用。

這就比喻我們眾生根性的問題啊！因為我們不是等覺大菩薩，跟你說等覺菩薩的大法、沒有用。再說你不是博士，跟你說博士論文，這也沒有用，其實呢！到了最後還是這個，就是剛才說的証到究竟了還是本有。我舉個例子，我們當小學生讀的1234567890，誰還不知道呢？可能幼稚園都知道。但是你讀數學到讀博士學位，你所用數學的數字，還是離不開這十個字， 1234567890，但是那個道理就不好懂了。

所以佛說法，佛是大慈大悲，佛有權巧的智慧，能用種種方便、種種譬喻、種種因緣，說種種的法呀！都是有因緣的，所以說到最後方便就是真實。現在是講為什麼中國佛教會產生天臺宗賢首宗呢？因為適合中國人的口味，它裡面注重提倡修行，不管天臺宗賢首宗，裡面都提倡念佛法門的。天臺宗說修止觀，也注重念佛，賢首宗有華嚴念佛

三昧論，都是提倡念佛的。關於這個問題，我以前在香港大嶼山住茅蓬，就是以念佛為主，念經是念法華經，另外是看印光老法師的文鈔，對於其他的經論，沒有看那麼多，但是因為住過佛學院，總是也知道一點。

有位太虛大師的學生，這一位法師叫曇缽老法師，他曾在南京住持過毗盧寺，這位老法師很有本事、學問好，那時候他在香港荃灣山上住茅蓬。有一天他去大嶼山看我，我就給他切麵吃、弄樣小菜，就是這樣子。吃完麵之後、二人閒談，我就請問老法師，我說三論宗和唯識宗都是印度來的，我們沒有疑惑，那我們中國的天臺宗賢首宗跟那二個宗比較，您以為到底我們要怎麼辨別呢？曇缽老法師就說，三論宗唯識宗，是偏於學問的；天臺宗賢首宗裡面是注重修行的、他說他就是太虛大師的學生，他說學三論宗唯識宗的人，多份道心比較差；學天臺宗賢首宗的人，多數會增加道心。哎呀！他這一句話，把我提醒了。我跟各位同學說啊，如果各位同學沒有這個問題就不用說，如果也跟我一樣，今天就應該解決了。我們看天臺宗賢首宗，這兩宗創成了整個的中國佛教、印度沒有，但是也是根據經論、並不是沒有根據自造出來的，都是引經據典，但是裡面乎合中國人的口味，提倡修行、而弘揚大乘佛法的教義。

那八大宗除了三論、唯識、天臺、賢首？另外還有禪淨律密四個宗，比較都偏重修行，禪宗、淨土宗、律宗，誰也不能排斥，律宗是以戒為師、密宗他們也是講持咒，一天修學，這些宗也都有經論的根據。

我們這裡是禪宗、古佛道場，今天到了趙州祖師的道場，以前常聽善知識講啊！什麼是佛法？什麼是祖師西來大意？雲門餅子趙州茶、喝茶去，還

有狗子無佛性，各位看看狗子無佛性這句話，我們認為狗子有佛性，以前倓老法師說過一則公案，他老說有一個縮口的瓶子，裡頭裝上水、把一個小烏龜放進去養，那個瓶子的口小肚子大，那個小烏龜在裡頭漸漸長大了，那瓶子口出不來了，你能不能想辦法讓牠出來呢？瓶子還不能打爛，各位看看！老法師講這則公案典故，我們就是怎麼也想不出辦法、弄牠出來，不打破瓶子，還要讓牠出來，怎麼出來呢？大家懂得這個意思不懂呀！再說狗子無佛性，你認為如何？所以我相信我在這兒，是搬門弄斧，這兒是趙州祖師道場。

還有一句話，他說：只管他說有佛性無佛性，我還是無佛性，這一點後來他開悟了，為什麼？就是考驗你一句話頭，不要東倒西歪，你參話頭，今天參這個、明天參那個，開不了悟，你就一句話頭死認到底，到最後因緣時節一到，自然會有消息。這樣禪宗不容易修，所以我們念佛，諸位修禪、那是上根人。

禪宗很多公案，我看了一些、也不是很多。「馬祖建叢林、百丈立清規」。馬祖一次在南獄，有一天正在打坐，有位懷讓禪師，他就問馬祖你在這兒打坐幹什麼？馬祖說：我想成佛。後來懷讓禪師就在馬祖打坐的旁邊拿一塊磚就磨、磨給他看，馬祖就問懷讓禪師，你磨磚做什麼？懷讓禪師說：我想做鏡子，馬祖就說：磨磚豈能做鏡？你磨一輩子也照不見人。懷讓禪師就說：磨磚不能做鏡，那打坐豈能成佛嗎？這句話把馬祖說住了，起了疑情了，這個有道理啊！那我應該怎麼辦呢？那馬祖跟懷讓禪師說：如何才是呢？南獄懷讓禪師就說：我問你，如果有一頭牛拉著一個車，這車不走的時候呢，你是打牛、還是打車？馬祖從此開悟了。各位懂這意思吧！這個意思是說，誰是牛、誰是車？

這就好好的參去了。

我再講一個禪宗四祖道信禪師，到南京牛頭山法融禪師那裡，因為法融禪師閱過《大般若經》之後，就到哪兒去用功，四祖道信禪師到哪兒問法融禪師，你在做什麼？他說我在觀心，四祖道信禪師說：「觀是何人、心是何物」。這一下子法融禪師答不出來了。那時候四祖道信禪師已經天下聞名，可是沒見過面還是不認得，所以當時法融禪師開口說：莫非是道信禪師嗎？這時候道信禪師回答說：不敢當、就是我。法融禪師一聽，久仰大名，當下起來向四祖禮座。

再說明朝有一位藕益大師，藕益大師早年是在杭州雙徑坐禪開悟的，他有兩句話說：「雙徑坐禪始解文字之縛」，文字才綁不住他了，看什麼經都能懂。在明朝那麼多出家人裡頭，只選出來四大高僧，其中有一位就是藕益大師，大家都知道。有一次，藕益大師問一個人：你看過《大寶積經》嗎？他說我沒看過，大師又問：那你看些什麼呢？他說：我喜歡看禪宗語錄，藕益大師說：你為什麼不喜歡看經，喜歡看語錄呢？他說語錄裡頭啟發性很熱鬧，看經呢！有時看得平平默默。藕益大師就說：如果你喜歡熱鬧就不如看三國誌、水滸傳了。我們應該知道，在中國佛教裡頭有這麼一句話說：經富論貧，因為經是佛說的、論是祖師作的。論有兩種：一種是宗經論、一種是釋經論。宗經論、就是根據佛經寫的論文；釋經論，就是註解，是解釋佛經的。但是為什麼說經富論貧呢？因為佛經看的愈久道理就愈微妙；論呢！是給人研究的，你研究懂就不想再看，奇怪的很，誦經能誦一輩子，而且還會有感應，當成一種修行；那論呢！只是研究了解明白道理，要當修行的不大多，就是這個意思。

談到禪宗的機鋒轉語公案很多，但是真正參禪

用功夫啊！實在不是一件容易的事。記得 1947 年，我在天津參加打禪七，挨了很多香板啊！那次禪七是北京真空老和尚主七，我在那七天當中，挨了不少香板。但是什麼叫話頭？還是不懂，什麼是疑情？跟本也沒有疑起來，光是腿子痛、挨香板。唯一就是喜歡聽真空老和尚講開示，真空老和尚是北方開悟的一位禪師，比如說，在禪堂裡跑香的時候，他突然冒出一句話說：不往空處跑、竟往有障礙的地方跑！哎呀！好有意思呀。他又說：修行就像剝大白菜一樣，剝了一層又一層、剝了一層又一層，等你剝到中間沒得剝了，這叫什麼？道剝千層皮、愈剝愈微細。真空老和尚的意思是說，原來我們修行啊！就是在這兒剝我們的皮，什麼是我們的皮呢？面皮、當面關。 誰要是說我一句不好聽的話，我當下受不了，這個面皮我就剝不下去了。今天說我忍耐一次、明天遇到事又不成了，所以還得剝，要剝了又剝。就是修行過了一關又一關、過了一關又一關，這是不是白過關了呢！不是白過的，應當說過一關少一關，所以叫「道剝千層皮、愈剝愈微細」。這位真空老禪師講的開示，真是能啟發我們的心，我們在那打坐他講開示的時候，句句話都在點我們的心。

達摩祖師從西天到中土來，不是說：「直指人心見性成佛」嗎？但他指我們的心，我們要如何知道這個心呢？不然也是白指。當時只有一個慧可大師，才能理解，叫做覓心了不可得。達摩祖師到這邊就是傳這個禪，傳到一花開五葉，結果自然成，中間到了趙州祖師這兒，趙州祖師的公案，我在親近慈舟老法師，他老講經的時候曾經提過，我們今天來到柏林禪寺，看到牆上寫著趙州祖師活了一百二十歲，但是八十歲的時候還有行腳參學啊！所以說：趙州八十猶行腳、為的什麼呢？因為有位禪師

問：如何是「裏二外八」？趙州祖師回答說：拿來老僧充饑。因為趙州祖師他開了悟、他知道是吃的東西，他答出來了，雖然知道是吃的東西，但是不知道是什麼？這東西到底是什麼呢？所以後來又去參學。有一天走在路上，中途肚子餓到了一間小店吃點心，有個小孩出來說：師父您吃什麼？趙州祖師說：給我一個裏二外八，待會兒那小孩就拿出來了，他說我要裏二外八，那小孩說這就是裏二外八！趙州祖師一看，原來就是這個東西，我知道拿來老僧充饑，但不知道是什麼？原來就是這個、這叫什麼？也叫金寶塔，就是窩窩頭。原來做窩窩頭時把麵先和好了，拿在手裏，把兩個大手指往麵裡面一插，裡面兩個大手指頭，外面八個手指頭，這叫裏二外八。趙州祖師八十歲參學，就是參學這個，大家看趙州祖師當時用心如何？今天趙州古佛就在這兒，各位同學有福報，能有這樣的殊勝因緣，親近明海大法師，能在古佛祖師道場學佛法，將來都能弘揚佛法，廣度眾生，作大善知識，祝福各位。今天就講到這裡，謝謝大和尚，下次再見！

柏林禪寺方丈明海法師以
趙州祖師拓像贈與
智海長老留念

智海上人在趙州柏林禪寺
與主持明海法師
(前排左三) 合照留念

禪在少林文化的重要性

編輯部

3-19-2009，在少林寺日的前夕，智海老和尚應邀至 1400 電台，講解：禪在少林文化的重要性。因為一般人說起少林寺，大家都知道少林功夫，而不知道禪在少林寺的重要性，所以老和尚在訪問當中，將禪在少林寺的淵源，對聽眾做一番的講解。以下就是訪問的內容：老和尚說據我知道，中國有大乘佛法和小乘佛法，那麼中國的佛教是以大乘佛法為主，這裡面分有八大宗，而禪宗是八大宗之一，而且禪宗是屬於修行方面的。那麼禪宗從那裡來的呢？是從達摩祖師，這個我們就要加以解釋。禪、在中國佛教裡頭有：如來禪、祖師禪。那現在是講達摩祖師，從印度到中國，為中國禪宗的初祖，他弘揚的是祖師禪。其實達摩祖師還沒到嵩山少林寺之前，他是先從廣東到了南京，因為當時達摩祖師與梁武帝說話，在問答之中不契機，因緣不具足，所以達摩祖師就一葦渡江，到了河南的嵩山面壁九載，在這期間達摩祖師在中國傳的佛法，主要的有兩句話就是：「直指人心、見性成佛」。直接的就指到我們心裡頭去，讓我們要見到自己的本性，因為我們人人都有本性，本性就是佛教講的人人都有佛性。平常世間法裡頭說，就是人人都有良心，不過良心那是淺而易知的，在佛教裡講人人都有佛性，所以說佛性是平等的，因為平等就人人都能成佛，這一點是佛教的特點，讓我們尊重自己，也要尊重一切有生命的，不要任意殺牠吃牠，因為牠們也能成佛。在一般來講，沒有說是平等的，以為我們不能和教主平等，只有佛教是平等。如果你問我平等，而我們普通的人為什麼和佛不一樣，那又是怎麼樣的講法呢？這是說佛性是平等，

可是因為我們沒有發菩提心去修，我們迷了自己本有的真心佛性，所以我們是眾生就不能跟佛比了。那佛呢？佛是已明了心、已見了性、已悟了道的，這一點也就是達摩祖師到中國來點示我們的。指點我們什麼呢？普通說，指點迷津。比如我們都在路上走，有平安路也有危險路，但不知道走哪一條路是對的，那達摩祖師呢！就直指人心，叫我們走平安路，教我們見性，見了性才能成佛啊！不見性怎麼成佛呢？你沒有見到那一條基本成佛的路，達摩祖師就「直指人心、見性成佛」。

後來達摩祖師就傳法給二祖慧可大師，慧可大師原來叫神光，他也會講經，而且原來他在那裡山上，已修行了八年禪定，其實功夫也是很好，但是不到家沒有真正見性。神光大師跟達摩祖師求法！他說請祖師給我安心，我心不安！達摩祖師說：「將心來、與汝安！」這意思是說，你的心不安，你讓我安心，你要把你的心拿來，我好給你安啊！神光大師當下就回光反照覓心，說了一句話：「覓心了不可得」。意思是說，祖師讓我把心拿來，給我安心，我現在找不著我的心呀！我覓心了不可得啊！那祖師馬上就說：「我與汝安心竟！」意思是說，你找不著你的心，而就在此時我已經把你的心安好了，神光大師當下此刻心領神會，悟道了。達摩祖師說你現在已經悟道，不叫神光了，你叫慧可吧！從那以後，他就成為中國佛教禪宗的二祖慧可大師了。達摩祖師又傳給他一部經叫《楞伽經》，共有四卷。《楞伽經》有四十一種法門，達摩祖師說：這部經對於中國人最適當。二祖得了這部《楞伽經》就依據此經傳禪宗，一直傳到了五祖，五祖以後就以金剛經印心了。最重要的是說，嵩山少林寺是中國禪宗的發源地，所以少林寺就是這麼重要，它有一千五百多年的歷史了。

主持人說，他原本以為少林寺只有功夫，原來還有開悟得道的高僧，在那裡修行禪定的工夫，今天有很大的啟發，受益很多。又說現在經濟不景氣，您看如何將禪運用到我們日常生活當中，對人生才有所補益呢？

老和尚又對這個問題，做了一番詳解：禪、對每一個人都有用，而且每個人身上都有禪，禪並沒有離開我們，可惜就是我們不知道。我們出家人說是修行禪定，可是平常社會上的人，你沒有專門修行，也應當要有修養，對不對？例如平常說，這個人修養很不錯，大家對他的信用會好，做什麼事也就可靠。但是修養啊！也不是一個鐘頭二個鐘頭，一天兩天的事情，這是要平常培養。我們做人，如果平常的培養好，到不平常的時候，才能派上用場。我舉一個例子：你想讀書，要有好的學問，你讀一天二天的書，要想當一位學者，那是不可能的。就好像少林寺的師父們打武功，你要功夫愈好，練功夫的時間就要愈久，所以叫功夫。如果初練拳的人，你只有擺架子，但是沒有功夫，因為架子你是會擺了，但是力量不夠啊。那禪的道理也是一樣，不是只說、還要去做！怎麼樣做呢？

我舉一個很簡單例子，比如一個家庭夫妻好了，夫妻初結婚的時候大家很和氣、因為感情用事，等到日子久了、就不是感情用事了，就講你的思想、我的看法了，你對於家庭如何處理，我對於家庭如何處理，有時候意見就不同了。你說一句我就頂回去，我說一句你就頂回去，那就妨礙了家庭的和睦，長久下去，家庭慢慢就從快樂到不快樂，這時候就要禪了。怎麼樣禪呢？前幾年有人打電話問我，說他們二人想要離婚，那個太太想要離，就問我好不好？我說：我們不勸人離婚，我們勸人家庭和氣。她說她受不了啦，她先生常發她脾氣，她

每次想頂回去，我就說你這樣不對，她說怎麼樣不對呢？我勸她說：他要再發脾氣，你才想頂回去的時候，你先等一個小時之後你再頂回去。

她起初聽我說的時候，她還不懂，後來隔了幾天，她打電話給我，她說法師啊！你這方法見效了。我說怎麼生效了呢？她說過一個小時，我的火氣就沒有了。我說：對啊！你要忍一點，這就叫修，這就是禪的初步功夫。因為你一忍、就要有智慧，你沒有智慧你忍不了。什麼是智慧呢？這裡頭智慧在哪兒呢？我跟你說一個小時之後，再跟他發火，你能夠等一個小時，這就是你的智慧，如果你不能等，就是你沒智慧、你就不能忍了。所以禪裡頭，離不開智慧，不但禪離不開智慧，而且從禪也能產生智慧，為什麼呢？因為你得到好處了，你再跟旁人講，就變成是你的智慧了。所以你問我，禪、怎麼樣和人的日常生活融在一起，這就是要有智慧、要學忍辱、要讓人。現在有人跟我講，我為什麼要讓他、我為什麼要怕他？這就沒有禪了。

佛法講：忍讓他人不是害怕，是智慧、是慈悲。一般世間的人認為，我忍他是怕他，我不是英雄、我軟弱了。可是你當英雄，他也想當英雄，那不就是剛碰剛，那不就雙方都碰傷了嗎！你看嘴裡牙齒跟舌頭誰硬，到後來誰先掉呢？還是牙先掉，舌頭不會掉的，所以柔能克剛。這就要智慧，就是禪呀！禪的層次有好多，說不完的，智慧也有深有淺，忍辱也有高低。總而言之，我們要學忍辱的時候，不要認為我自己不是英雄，英雄這二個字就不好了，你當英雄就想欺負人，但是呢！我忍耐、我吃虧，我讓人、我沒有欺負人，我可不是怕人，這是最要緊的。

主持人你又說：現在因為不景氣，很多人生活受影響，生活比較煩，睡不著覺啊！很多人為這個

發脾氣，很多人都為這個不想活，這全都是沒有禪！為什麼呢？如果要有禪的話，你應定下心來想想，以前我過的生活那麼好，現在我過的生活那麼差，你要想一想，還有很多人不如你的，還有很多沒有文化，過原始生活的人、他更苦，他也是人、你也是人，你光跟高的比，你不能跟低的比啊！這你還不受打擊嗎！這就是沒有禪，那是好高騖遠。

如果你有禪、你跟那最不如你的人比一比，你馬上就自在多了。古來禪宗有一個祖師，有一天師徒兩個人說，我們修禪的人，我們要怎麼樣比，看誰最不如。師父就讓徒弟先說，徒弟說：我把我自己看得什麼都不如，我就好像是驢的屁股。師父就說：你像是驢屁股，那我就像驢屁股裡面的糞。結果師父贏了，因為糞還不如驢屁股（北方土話），修禪的人要老退步、老退步、退步原來是向前，也就是禪的功夫更高，這佛法的禪原來是這樣。為什麼我們教主釋迦牟尼佛，他自己是皇太子他不當，他要出家修苦行，不在皇宮裏享受呢？那達摩祖師從印度到中國，到了嵩山面壁九載，那個生活你想想！和你現在還喝牛奶、吃麵包，怎麼比呀！人家成佛、當祖師可不是那麼簡單，我們要知道，對不對！所以要修行的話，就要謙虛、忍耐、運用智慧、去吃苦、耐勞，不要貪享受、貪地位、貪名利、貪勢力，這些全不是禪。

經過老和尚的這一番話，相信大家對禪的意義，應當有更進一步的了解。接著舊金山少林寺文化中心的當家延然法師，也在訪問當中有講，法師說：少林寺是以禪來明心、以武來健身，最後而達到禪武合一，才是他們的宗旨。禪、所以跟我們的生活是那麼樣的息息相關，希望大家能把這個禪的方法，用在我們生活中，即使在這生活不景氣當中，也能把心安住，不為生活環境困擾，失去寶貴

人生的意義，祝福大家身心安樂，都能得到佛法的利益，謝謝各位聽眾，再見！

甘露寺諸師朝山之旅　眾師記錄

(此文是從甘露寺諸師朝山記中總合擇錄而成，以便一次刊登完畢，特此聲明)

看一切人都是菩薩，唯我是凡夫　釋聖念

感恩師父給予我們的殊勝因緣，這十四天能到大陸朝聖，沿路聆聽師父的隨機開示，獲益非淺，心中法喜充滿。五月五日，在北京首都機場跟師父會合，水岩寺的住持存海法師帶領護法居士親來接機，當天晚上就到了秦皇島昌黎縣水岩寺掛單了。這裡清淨莊嚴，我們在此住了四天。

五月十日，我們到了五台山，住在普化寺，參訪了很多寺院。在黛螺頂，師父介紹五方文殊的因緣時，我在那裡遇到一位奇僧，穿着糞掃衣，他的眼神充滿慈悲智慧的光芒，我不由自主走到他的身邊，突然跪下來要供養時，他從身上取出缽來，跟我說了兩句話，四個字：慚愧！慚愧！他那種慈悲柔軟的音聲，卻深震憾了我的內心，使我感受到無始以來，造了種種惡業，深深感到無限的慚愧！有如印祖開示：看一切人都是菩薩，唯我是凡夫。當我發起慚愧心時，頓時覺得身心清涼。

五月十四日，我們到了盼望已久的北京紅螺山，這裡是千年古寺，是淨土宗第十二代祖師的道場，環境真的很好。師父曾在此住過三年，與紅螺山有很深的因緣，把紅螺山念佛法門的方法，特別錄製成光碟片流通結緣。因此又連想到師兄聖慧師，師父的法音宣流，都是因為她的發心，使我由衷的敬佩她！到了下午四時左右，大家才依依不捨的上了車，直接又回到水岩寺，到了水岩寺，有如回家的感覺，沒想到師父和我們這一團人，跟存海法師和存潔法師，以及水岩寺的護法居士，因緣那麼深切，真是不可思議！

大陸朝聖雜說

釋聖忍

佛法講因緣不可思議，以師父八十四歲的高齡，這次帶我們去大陸朝聖，原本以為是不大可能的事，而今夢想已成真了。我們在五月五日那天，不畏 A 流感的威脅，到了北京，存海法師及各位居士們，不遠千里來到機場接我們，這種同為佛子的法親道情，令人十分感動！我們到了深夜的時分，抵達水岩寺，並在那裡參訪了四天。其間、師父將天台宗的法脈，傳給存海法師，我們都非常恭喜師父！能得這位法門龍象的法子，希望存海法師能將天台教觀，在中國弘揚出去。

我們於五月十日到達五台山，據說在東漢明帝時，有迦葉摩騰和竺法蘭二位尊者，即已來到此山興建道場，故此五台山為四大名山之首。又有說在佛法未到中國以前，曾有許多人在此看到五髻仙人的踪跡，直到寶藏經傳入中國，才知道這五髻仙人，原來就是文殊菩薩。一進入五台山，看到此起彼落的廟群勝境，我真有置身佛國的感受，這不就是娑婆世界的淨土嗎！

到五台山第二天，一早我們在五爺廟前廣場合影，突然來了一隻狗，任何人怎麼趕都不走，走着走着就向我們來了，接著就一屁股坐在師父的跟前，和我們合起影了。我們上黛螺頂，這隻狗就一路引導我們前行，下山之後，有兩位居士，回頭尋找這隻狗，已無踪跡了，或者牠只是一個巧合吧！

五月十三日，我們從五台山下來，到了趙縣的柏林禪寺，這是趙州祖師的道場，十分殊勝莊嚴，據說那座趙州祖師的塔，每年四月初八都放光，後來因為人山人海，院牆快被擠塌了，於是住持大和尚祈求祖師，以後才不再放光了。

五月十四日，我們到了祖庭紅螺山，這是淨土宗第十二祖徹悟大師的道場，此地山色秀麗，紫藤

寄松，乃是千年古刹，昔日高僧輩出，可惜今日變成觀光景點，並無僧寶住持。師父身為紅螺山現今續佛慧命最後一條法脈之人，此次風塵僕僕而來，原為紅螺山之再興，無奈因緣仍未成熟，但願師父有生之年，能夠重興紅螺祖庭。從紅螺山回到水岩寺，小憩幾天，於五月十八日，帶着無比的法喜，告別北京，回到各自常住。

大 陸 行------日記

釋聖願

五月五日天還未亮，我們一行人就提着行李前往桃園國際機場，發現大家興奮的快見到師父同去朝聖，但又有點 A 流感的顧忌，所以大家在機場，比較以往顯得安靜又謹慎。從到北京下飛機，直到回程這一路上，我們一直受着存海法師和存潔法師及護法居士們的熱誠照顧，真是深受感動！大家都為師父歡喜有此法門龍象的法子。我們這次行程，來回前後幾天，都在水岩寺掛單，對水岩寺的印象，特別深刻。在寺後方有碣石山，又旁座有香山，山下庭園有堅果樹及松樹，還有一棵百年栗子樹，樹下可以乘涼打坐，磁場很好。

第三、四天，我們到了秦皇島市，據說秦始皇當年，為求長生不老，在此建求仙台，派人出海求仙丹而得名。我們參觀避暑勝地的北戴河、萬里長城起點的老龍頭、天下第一關的山海關等等。下午我們僧俗四眾弟子一行人，齊到祖山天母峰放生三百隻狐狸，聽居士們說：每次放生都受感動！他們看到動物流淚求生的一面，知道動物也都貪生怕死，所以佛說眾生皆有佛性。

五月十日，我們到了清涼勝地的 五台山，師父告訴我們大家，遇見任何境界不可起心動念，分別執著，要不然，文殊菩薩一考驗就倒了！我們先朝佛母洞，後到普化寺掛單。在這兩三天的時間，我們朝拜了好多道場，到了黛螺頂，我們朝禮了五方

文殊菩薩，叫做小朝台。五台山真不愧是佛教聖地，在這麼多座寺院中，極少看到僧群，聽某寺知客師說，除少數人領職事外，其他都在用功辦道，反觀自己，很是慚愧！

我們離開五台山，直往趙縣柏林禪寺掛單，住持明海大和尚，領導我們到萬佛樓禮佛，內供五方大佛及百年木雕觀音，四面牆上佈滿萬佛燈光，前方懸掛八十八佛洪名大幡，真是一座清淨莊嚴理想的大道場。北京紅螺山，是我國北方佛教淨土宗的發祥地，是第十二代祖徹悟大師弘揚念佛法門的道場，可惜現在寺內無出家人，沒有昔日的道風，好像沒有佛教的靈魂一樣。五月十八日，好快！兩個星期將過，我們就要回程，這趟朝聖獲益良多，我感受到佛法的發揚光大，未來的希望是在中國。

大陸朝聖

釋聖觀

我懷着期待與感恩的心情，參加這次朝聖之旅，五月五日下午到達北京機場，承蒙存海法師及各位居士們的熱誠接機，當晚即到了秦皇島昌黎縣水岩寺住了四天。師父在此傳天台宗四十六世的法脈與存海法師，儀式簡單隆重莊嚴，大眾都非常歡喜！師父原從大陸出來，而今又將法傳回大陸，因緣非常不可思議。

五月十日早上我們到達五台山，朝禮文殊菩薩，一眼望去都是寺院，猶如進入佛國，我們住在普化寺。師父在普化寺念佛堂為大眾講開示，其中一段非常重要，主要是勉勵大眾好好念佛。

五月十三日離開五台山，到了柏林禪寺，又蒙住持明海法師帶領大眾到萬佛樓禮佛，頓覺身心清涼！師父應邀在佛學院為大眾開示，在聽講時看到許多未來法門龍象，內心感到無限歡喜！

五月十四日下午，到達北京紅螺山祖庭，那是這次行程最期待的地方。紅螺山是大陸北方佛教的大叢林，有一千多年的歷史，非常遺憾的是現在已無僧人住在那裡修行。想到這裡，感受到世間的無常，這次朝山回來之後，總想用功，希望自己的心，能真正做到老實念佛。

最後我們又回到水岩寺，最喜歡看寺後方的碣石山，岩石縫中竟長滿松樹，令我想到一首偈語：善似青松惡似花，花笑青松不如它，等待一日霜雪至，只見青松不見花。此行看到佛法在大陸的復興，也看到居士們的渴望求法令人感動！更要感恩三寶的加被，令大眾此行順利圓滿。

2009 年大陸行心得　　如一、聖誠　敬述

師父想恢復紅螺山祖庭，欲天台宗法脈永傳，年高八十四歲，猶不辭辛勞，而展開這趟大陸朝聖之旅。五月五日下午傍晚，我們一行人在北京機場齊聚會合，由存海法師及各位居士們陪同下，歡迎師父、及聖慧師兄等人，一起出機場前往昌黎縣水岩寺掛單。水岩寺這座千年古刹，東有一座酷似香爐、名香山，西連一道峭壁坡嶺如官帽、名紗帽山，其地理景觀，山環水抱，清淨幽雅。現在、水岩寺在京東地區，已成為秦皇島、唐山一帶的佛教最有影響力寺院。

五月九日，我們從水岩寺出發，往五台山朝禮文殊菩薩，次日中午於普化寺用齋，並即掛單於此。在五台山、我們朝禮了十多處最有代表性的聖地，其中黛螺頂供奉有五方文殊菩薩，是顯教代表性的道場；菩薩頂是密教代表性的道場；顯通寺歷史最悠久，也是顯教的大道場。五台山文殊菩薩的感應故事奇跡很多，不多陳述了。

五月十三日上午，我們離開五台山，到了趙縣柏林禪寺，這是趙州祖師的古佛道場，並在此用午

齋。該寺萬佛樓有副對聯，上聯是：巍巍萬佛樓萬德金容慈雲普蔭百萬人天同尊仰，下聯是：濟濟千僧殿千秋法炬慧焰騰輝三千世界共皈依。此聯字字，發人深省。師父應明海大和尚之請，該晚在佛學院為全體學僧與居士們，開示佛法，大眾聆聽皆得法喜。是晚在該寺掛單一宿，十四日用完早齋，隨往懷柔縣紅螺山祖庭禮佛。

紅螺山，是師父六十多年前出家的道場，曾經在此隨眾修行念佛三年，他希望在有生之年，能夠重興祖庭，恢復傳統的叢林道風，以報祖庭之恩，以滿此生之願，這也只有看因緣了。是日下午四點五十分，全體由懷柔乘車，經五個多小時，再次返回昌黎縣水岩寺掛單，每日清晨聽到鐘聲，就起床打坐，下午則隨眾參加晚課，寺中生活規律，猶如置身佛國。於十八日上午，告假離開水岩寺，返回台灣。此行感謝存海法師和存潔法師，以及各位熱心護法居士，盛情陪同，款待接送，最後在依依不捨中相互道別，此刻多麼讓人珍重！

淨心之旅

聖淳 筆錄

一、河北的水岩寺住持存海法師，乍見即讚歎其修為的圓融自在，自己修持上不見增進，要淨身口意三業。二、祖山、天母峰，居士們出錢出力，搶救臨被宰殺的狐狸放生，心裏很是感激！祝願牠們未來，能行善修持，改變命運！三、長壽山，五方佛，路經燕塞湖，秀麗清靈的山水風光，停車靜心觀賞！很感恩已故的李宏仁居士，在偏遠的深山裏，能不畏艱辛，石雕五方大佛，還有刻上心經的十里長廊，為佛教在大陸的弘傳，寫下長遠記錄。

四、五台山、文殊菩薩的道場。還好，師父一直警戒我們，不要起分別心！所以自己只要一起慢心，就呵斥自己的心念！到塔院寺，抄下廟前的偈頌：眾生學平等，心隨萬境波；百骸俱捨盡，其如

憎愛何！住宿在普化寺，所住的寮房內牆壁上有四句話：以淡字交友，以聾字止謗，以刻字責己，以弱字禦侮。金閣寺，供有五丈三尺高的觀音菩薩銅像，是五台山最高的佛像，有一副對聯：晨鐘暮鼓警醒世間名利客，經聲佛號喚回苦海迷路人。在普壽寺，能拜見夢參老和尚，心裏十分欣喜！住持如瑞法師的宏願：以修道為根本，教育為手段，慈善為方便，來安僧護法，廣度有情。今天自由活動步行到殊像寺，寺內有兩句偈語：心如朗月連天淨，性似寒潭徹底清。

五、河北省趙縣柏林禪寺，一進萬佛殿，即被殿堂寬大莊嚴攝受了，數數拜墊，共有八百多個，有法會時的盛況，可以想像而知。該晚恩師對眾開示：經富論貧；以及趙州祖師裏二外八的公案，與大眾結法緣。 六、紅螺山祖庭，三聖殿對聯：世間煩惱皆今盡，菩薩功德無有邊。大殿內青銅製的天啟大鐘，在叩鳴時可傳數里。

1950 年，祖庭即被改成學校，現在成為旅遊觀光景點，希望能有一天，還給佛教，恢復祖庭。

編 者 的 話

這次佛音
有關朝山的記錄
因為有甘露寺眾師
總合記錄的文章，又有
普願居士的全程詳細報導
故此美國佛山寺諸師，就分
別刊登幾篇佛學的文章
不再另寫朝山經過
以免文詞重複
特此聲明

智海師父上人率眾
朝北京紅螺山祖庭行

高普願

(此文因一次不能登完，故僅擇錄內容，選出刊登，特此聲明)

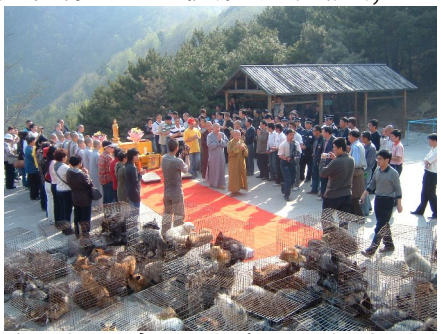
2009 年五月五日，智海師父上人帶著美國聖慧師、聖雨師、弘傳師一行人與我們台灣出發的九位法師們加上我一起在北京會合，準備朝祖庭紅螺山，這是師父剃度出家的道場。紅螺山位於北京懷柔縣城北四公里，距北京市區五十五公里。景區面積八百公頃，始建於東晉咸康四年，即公元 338 年，是北方佛教大叢林之一，千餘年來在佛教界享有極高的地位。清嘉慶五年，即 1800 年，淨土宗第十二代祖徹悟大師退隱到紅螺山修行，創興淨土道場。第十三祖印光大師，早年亦曾來此參學，後到普陀山掩關，晚年在蘇州靈岩山，大振淨土宗風。可惜現在紅螺山僅成為一個觀光勝地，已無出家人住此修行！我們此次由於行程安排關係，結果是在五月十四日這天，終於到達紅螺祖庭來朝山了，內心有說不出的感動！以下是每天行程的報告，等寫到十四日當天時，再詳述紅螺山的經過了。

五月五日星期二，天氣晴，是我們出發到北京的日子，智海師父上人一行人則從美國出發，加上香港普印等兩位師姐，我們共有十七人，同約在下午六時到達北京首都機場會合。由秦皇島水岩寺住持存海法師率領十幾位居士，開了六輛車子來接我們，還獻花給師父上人，真正是盛情可感！當天晚上我們就到水岩寺掛單了。水岩寺座落於秦皇島昌黎縣境，這間是在唐朝貞觀年間曾經修建過的寺廟，至今已有一千多年歷史。存海法師自從晉山之後，至今僅僅幾年時間，大雄寶殿、念佛堂、藥師殿、地藏殿均已

興建完成，僅餘的觀音殿及彌勒殿正在興建中，不久亦將完成了。

五月六日星期三，天氣晴，今天上午我們一行人穿袍搭衣上念佛堂，向佛菩薩及住持和尚存海法師頂禮，表示感謝之意！中午與秦皇島許多大護法居士們聚餐，郭會長首先致詞，歡迎智海老和尚來訪，他讚歎佛教的教義是使人的心靈淨化，人生真正的幸福應該是恒久和諧的，而佛法可以使人得到這些。師父上人致謝詞說：這次感謝存海法師的安排，以及各位領導、各位護法大居士的發心，今天因緣殊勝能與大家共聚一堂，我們能吃一天素齋，就種了一次慈悲種子。大乘佛法能在中國生根發芽，就是要我們人能慈悲和諧，彼此互相關懷，如果每個人都有一顆慈悲心，那麼天下一定太平。吃過午齋後，我們先到老龍頭參觀，老龍頭接近海邊，是萬里長城的起點，然後我們又到天下第一關的山海關去參觀，站在山海關的城樓上，可以望見關外東北的風景。

五月七日星期四，天氣晴，今天上午到北戴河，那裡的河邊沿岸別墅櫻花，別有一番景致。帶了一些佛教小叢書，一下子就發光了，又與一些眾生結了佛法的緣。下午，由馬居士安排到天女峰祖山去放生，這是我生平第一次放生狐狸，一共有三百多隻。這些狐狸還真臭，原本是等養大之後，準備剝皮做衣服的，還好被搶救了下來，坦白說放生之後感覺真好。



五月八日星期五，天氣晴，今天上午，水岩寺舉行了傳法大典，智海師父上人將天臺宗第四十六世法脈傳給了水岩寺住持存海法師，儀式莊嚴隆

重，存海法師是佛門龍象，真高興上人又收了一位法子。

五月九日星期六，天氣晴帶微雨，今天是我們從秦皇島前往五臺山的日子，上午九時半出發，經過唐山的時候，有幾位師姐加入我們的行列，因為晚上下起大雨，耽誤了行程，大家就在阜平縣泰京賓館住宿，第二天清晨再出發。值得一提的是今天在車子上，聖慧師領眾唱了十分鐘紅螺山念佛，這是水岩寺的信眾們第一次聽到，大家都很感動！到了第二天還紛紛打聽聖慧師是那一位？我把紅螺山念佛唱誦法的 CD 拿與他們結緣，大眾皆歡喜。

五月十日星期四，天氣晴，上午五點整，大家用過早齋，就直奔上了五臺山。先到達了佛母洞，中午到普化寺掛單，我們在五臺山期間，每天都在此處用齋。下午由存海法師領隊，出發先至菩薩頂，而老和尚則到普壽寺講開示去了。普壽寺住持如瑞法師，與老和尚有很深的因緣，既知道老和尚到了五臺山，就一定會請法的，那種為法的真誠，令人動容！五臺山是四大名山之首，是文殊菩薩的道場，全山共有 108 間寺廟，其間的奇境勝跡和文殊菩薩的感應故事很多，五臺山是唯一的漢傳和藏傳的佛教勝地。漢傳佛教道場以顯通寺為最有代表性，顯通寺在五臺山是歷史悠久，高僧輩出，享有五大禪處之一，和十大青廟之首的盛譽。顯通寺始建於東漢永平十一年，一共有七重殿

，禪房僧舍四百餘間，佔地有 43700 平方米。藏傳佛教道場以菩薩頂為最有代表性，菩薩頂在靈鷲峰上，又名真容院，是供奉真容文殊菩薩的地方，據說文殊菩薩曾在此地顯現真容，它是五臺山藏傳佛教的首府。建於北魏孝文帝時期，大雄寶殿前，有

清代康熙、乾隆、嘉慶的御碑，所以菩薩頂到了清代，可謂盛極一時。

在五臺山的廟群之中，除了顯通寺和菩薩頂，其它每間寺院都有它的奇跡特點，例如：廣宗寺的銅瓦殿、圓照寺的金剛寶塔和貧女乞食圖、羅睺寺的花開見佛、塔院寺的舍利塔和佛足印、黛螺頂的五方文殊，俗語說：不登黛螺頂，不算台山客，因為到黛螺頂朝山叫小朝台，到五個大台朝山則叫大朝台。五月十一日星期一，天氣晴，我們再度出發到碧山寺，存海法師說曾

經有僧人在外面凍死，所以在光緒三十年，北台頂廣濟茅蓬的乘参、恆修二禪師接管了碧山寺，使該寺成為五台山唯一的十方叢林。接着我們到了集福寺，該寺現有九十一位比丘尼眾住在其中修行；到了七佛寺，該寺有七佛殿，供奉有過去七如來像，另有七佛寶塔，是白玉砌成，甚為莊嚴。

五月十二日星期二，天氣晴，今天上午開車前往金閣寺，該寺有一座三層七間觀音大閣，供奉一尊三頭四十二臂觀音銅像，大概是五台山最大的一尊觀音像，實在太莊嚴了。我每次看到莊嚴的觀音菩薩時，就像看到慈母一樣

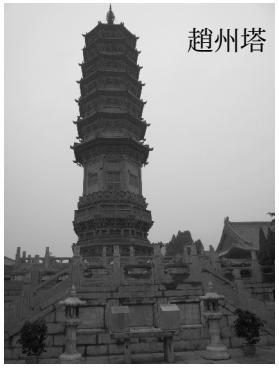
，眼淚常不自禁的流出，這次也不例外，好喜歡這尊觀音菩薩啊！此地香客並不多，乾淨又安靜，真是一個修行的好地方。接着我們到竹林寺，這裡是四祖法照大師初來五台山時，遇到文殊菩薩，在一片竹林中有一間好大的寺廟，結果和文殊菩薩分手時，一回頭，整個寺廟都不見了，於是大師發願在此建立道場，大弘淨土法門，度人無量。

下午承蒙普壽寺住持如瑞法師首肯，讓我們去貴

道場禮佛參觀，這裡現有六百多位比丘尼在結夏安居，她們的寮房整齊，方塊棉被，嗽口杯的擺放，排列的異常規律，令人肅然起敬，真正是持戒嚴謹的道場。我們還拜訪了九十六歲高齡的夢參老和尚，他老雖然年高，但仍在佛學院協助如瑞法師教導學生，因爲這裡是培養尼眾僧才的摇籃。下午我和普印兩姐妹，一起去殊像寺參禮，殊像寺有好大一尊文殊菩薩塑像，又叫做：蕎麵頭文殊菩薩。因為在塑造此像時，文殊菩薩現身，匠人急中生智，趕緊用蕎麵照形捏製，剛捏好，文殊菩薩即隱去，後來用石頭水泥，無論怎樣都捏不出來原樣，於是乾脆用蕎麵鑲上去，然後塗金漆，就成了現在這尊莊嚴的菩薩像。今天是我們在五台山的最後一晚了，我想把五台山的五色文殊菩薩簡單再做一個介紹：菩薩頂供着黃色文殊、羅睺寺供着白色文殊、顯通寺供着綠色文殊、塔院寺供着黑色文殊、殊像寺供着藍色文殊。來五台山總要帶些知識回去是吧！

五月十三星期三，天氣晴，今天我們要離開五台山去趙縣柏林禪寺參訪，上午用早齋時，存海法師說我們就要離開五台山了，文殊菩薩在大光明藏裡會送我們八百哩路，但是修行是一條很長的路，大家都要以最虔誠的心來做才行。我們坐遊覽車經好幾個小時，已是中午的時分，才到達了柏林禪寺，住持明海大和尚慈悲，親自接待一起用齋。看到老和尚與兩位大和尚齊聚一堂，相談甚歡，高興的不得了，內心湧起無限的感動！柏林禪寺就是趙州祖師的道場，趙州禪師吃茶去的公案，我早已久仰，如今真正來到了，卻不明白吃茶意！據說經過戰争之後，柏林禪寺僅存的只是一個 趙州塔 了，這次由於淨慧長老發心重建，才有今 日的規 模。我們一行人進入大殿 禮 佛，才知道殿內可容納三千人左

右。我們去繞趙州塔，聽說每年釋迦佛誕日，此塔都會放光，有成千上萬的人湧入，把院牆都擠垮了，後來住持和尚向祖師說：請您不要再放光了，免得院牆都被擠垮。結果從那年起，這塔就不再放光了。


趙州塔

智海老和尚晚上七點半鐘，在大禮堂為佛學院同學及全寺大眾講開示，提醒大家修行以修心為主，修行是點滴的工夫，念佛也好，參禪也好，修止觀也好，都不能離開這一念心，老和尚接著又開示了好幾個禪宗公案。師父上人在五台山普化寺念佛堂開示，是講的念佛法門；今天到了趙州茶的柏林禪寺，就講禪、講止觀、講性空、講大般若經的利益。最後講到趙州祖師時，還說了一個：如何是裏二外八，拿來老僧充饑的公案，大眾聽了都皆大歡喜。

五月十四日星期四，天氣晴，今天上午我們就直接往北京紅螺山朝祖庭去了，中午我們趕到紅螺山用午齋，飯後我們興奮的就去朝禮祖庭，看到那麼莊嚴的寺廟，寺內還有三絕景：御竹林、雌雄銀杏、紫藤寄松，這是別處絕沒有的景觀。後山有五百羅漢園，觀音寺青龍山景區，我逛著、走着，觀想着智海師父上人十七歲在此出家，那時紅螺山的道風，每天念佛的音聲，上人與其他的法師每日念佛的情景，令人悠然響往之。朝完了紅螺山，我們原本要在北京住的，因為新流感的問題，我們只好回到秦皇島水岩寺去了。

紫藤寄松

五月十五、十六日，這兩天偶爾有雨，多半是天晴。我們十五日晚上回到水岩寺，於十六日參加了早晚課，又聽到水岩寺的暮鼓晨鐘，又吸收到碣

石山的新鮮空氣，好舒服啊！老和尚七點半鐘開示，讓大家自由發問，所發的問題，主要的就是問：修行如何攝心？如何不會走火入魔？老和尚回答：第一攝心、就是要收攝心裏的妄想，因為每個人的妄想不一樣，所以攝心的方法也不同，有的人性急，就要用放下輕鬆的方法；有的人緩慢懈怠，就要用提起精神的方法，第二不會走火入魔、修行用功精進固然是好，但也不能太急，太急容易心燥，心燥容易上火，時間久了，就怕會出問題。佛說修行，猶如調琴，弦太鬆不發音，弦太緊也會斷，所以要不鬆不緊。我們用功修行，最重要的就是要善調其心。

五月十七、十八兩日，均天氣晴。十七日上午我們到了秦皇島市區邊的淨土寺，是個比丘尼道場，很幽靜，這是修行的好地方。下午我們又到了秦皇求仙入海處，史記中記載秦始皇為了求仙，一心要求長生不老藥，曾經來過這裡。五月十八日，星期一上午，岳居士發心租了一部遊覽車，送我們去北京首都機場，水岩寺的法師和居士們，都一起到山下送行，在等待的過程中，大家唱著紅螺山念佛，唱著唱著大家都紅了雙眼，淚流滿面，場面令人非常感動！大家一致要求老和尚，一定要再來水岩寺。啊！師父！我們是多麼敬愛您啊！因為我們都是下午三點多的飛機大夥在機場互道，珍重就分手了。

佛山寺般若講堂弘法團入團簡章

一：**本團宗旨**～弘揚佛陀正法，淨化社會人心，禪淨雙修，解行並重。實施佛教教育文化，舉辦社會福利慈善等事業。

二：**本團組織**～現由佛山寺般若講堂四眾弟子共同組成，專為弘法利生設立。

三：**本團團員種類及資格**：

(1) 基本團員：凡體格健全，正信佛教，皈依三寶，無不良嗜好者，不分男女性別，凡在十六歲以上者，均可報名加入本團。

(2) 贊助團員：對佛教有信心、有興趣者，無論皈依或未皈依，均可報名加入本團。

(3) 榮譽團員：無論團員與非團員，凡對本團弘法事業熱心擁護，每月捐獻本團一百元美金以上者，即為本團榮譽團員。

四：**團員年費等級**：

(1) 基本團員：暫定每年每位團員費三十元，一次繳清。

(2) 贊助團員：每年每位團員費十五元，一次繳清。

(3) 不論基本團員或贊助團員，如其本人現為未有工作學生身份，即不用交團員年費。

(4) 本團團員，不得假借本團名義，參加政治或其他宗教等活動，以維護本團名譽。

佛山寺般若講堂弘法團團員入團表

歡迎您加入我們弘法行列，有志加入者請到本寺報名。

本寺出版書籍：

靜坐數息法要 …… 智海上人著
八識規矩頌偈解 …… 智海上人著
念佛圓通章集解 …… 智海上人著
法華大綱 …… 智海上人著
唯識大綱 …… 智海上人著
大乘起信論集解 …… 智海上人著
般若心經集解 …… 智海上人著
智海長老七十華誕紀念集 …… 高普願主編
智海長老八秩華誕紀念集 …… 高普願主編
Understanding the Heart Sutra …….. translated by Hui-Yee
Bodhidharma's Meditation For Settling The Mind ….. translated by Hui-Yee
Perfect Realization by Mindful of Buddha…… .. translated by Hui-Yee
Bodhisattva Forest of Awareness's Praise of Buddha … translated by Hui-Yee
Dharma Rhymes (Fist volum)……translated by Hui-nien
Dharma Rhymes (second volum)……translated by Hui-nien
Understanding The Awakening of Faith in the Mahauana...translated by Hui-Yee

般若佛學小叢書系列：

智海法師簡介	學佛人應知	內空外假
智海法師法語	心靈的甘露	回頭是岸
念佛法門偈語	解脫的根本	剎那之間
禪的基本實習	心靈的力量	禪的知識
佛教的因緣觀	世界的明燈	一盞明燈
淨土法門開示	學佛的方向	根本禪大意
達摩禪的安心法	佛學問答（一）	覺林菩薩偈講義
般若與禪的訊息	佛音遍大千（一）	善知識難遇
中國佛教傳入紐約	佛音遍大千（二）等二十六種。	

結緣 CD ： 紅螺山念佛初版、再版。念三寶消業障初版、再版
結緣 DVD： 隨喜功德安樂自在、華嚴經選講－淨行品
(佛學講座) 觀音菩薩修證法門、達摩禪的安心法、
心靈的力量、 剎那之間、佛教之聲、楞嚴經選講